

久しぶりの支部企画で映画鑑賞会 友の会会員が増えました!

江南支部 川村 弘

江南支部は6月17日、鑑賞会を行いました。映画『ぼけますから、よ 』 コロナ対策で開けな



40人以上が参加しました

えたらいいね」認知症の重い現実

この取り組みの中で、『いつでも元気』の購読者と友の会会員が増え、

結論は「多様性を尊重し、誰一人取り残されない」ことらしい。

友の会ニュースを地域の隅々まで

楽しい「ニュース」のポストおろし

私は役所を退職してからは緊張感がない生活でしたので、この役目は積極的に受諾しました。

地球環境を守る活動③

SDGsばんざい

稲沢支部 大倉 工

SDGsという言葉は知っていたが、内容について

それなりに調べてみた。SDGsとは「持続可能な開発目標」となっている。

SDGsの立場で対応すれば、時間がかかっても前進できると思う。

私は、稲沢支部(約350部)のニュースの仕上げを長年しています。

配達者は稲沢市全域にいますので、月に一度、市全体を回ることになります。

感じ健康維持につながっています。この緊張感には、必ず対応しなければいけません。

あなたも近所さんや友達と 班を作ってみませんか

尾張健康友の会では、会員なら誰でも3人集まれば「班」が作れます。班会では、自分の体の状態を把握するために、健康チェックをします。

班会が好評

小牧市では、4月24日と6月14日の2回、お話し班会を行いました。

江南市では7月8日に「福祉をよりよくする会」からのお話し班会

お話し班会を通じて、新たな班会参加者や新しい班ができる

お話し班会をやりたい方、「班」に入ってやってみたいけど、どこに行ったらいいかわからない方は、ぜひ友の会事務局

谷口 美鈴

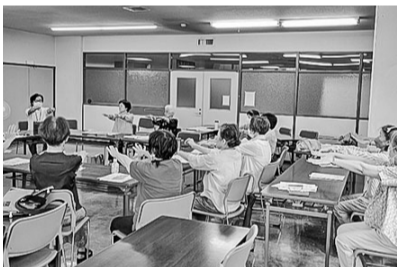
谷口 美鈴

谷口 美鈴

谷口 美鈴



小牧市で口コモ度チェック



江南市では免疫力の学習会

班会・行事予定 2023年8月16日～9月15日

日付(曜日)	開始時間	班名(内容等)	会場
8月17日(木)	11:00	みらい班(健康自己チェック)	(株)T・I・A
	14:00	大里班(認知症予防体操、健康自己チェック)	木村さん宅
18日(金)	13:30	新しいづみ班(骨密度をあげる食事の話、健康自己チェック)	新しいづみ集会所
	14:00	あざみ班(延命治療について、健康自己チェック)	岩倉ホーム
19日(土)	10:00	大和東班(糖尿病の話、健康自己チェック)	萩原事業所
	14:00	西御堂班(認知症予防の食事の話、健康自己チェック)	まつたり
21日(月)	14:00	下本町・神野班(認知症の話、健康自己チェック)	岩倉ホーム
22日(火)	14:00	江南団地 藤班(足腰を鍛える体操、健康自己チェック)	江南団地第2集会所
23日(水)	9:00	パソコンサークル(パソコン教室)	友の会事務所
	13:30	盆踊り練習会	特養ちあき第2
25日(金)		いなざわ歩こう会(ウォーキング)	清部
	10:00	年金一宮班(署名)	千秋病院エントランス
	13:30	江南団地・なごみ班(懐かしい歌を歌う、健康自己チェック)	なごみ集会場
26日(土)	9:30	江南年金者班(健康自己チェック)	老人福祉センター
30日(水)	9:00	ツツジ班(パソコン教室)	友の会事務所
9月1日(金)	10:00	稲沢西班(介護施設の話、健康自己チェック)	稲沢市民センター
2日(土)	10:00	南野本郷班(ウォーキング、健康自己チェック)	青山さん宅
4日(月)	13:30	幹事会(会議)	特養ちあき第二
6日(水)	9:00	ツツジ班(パソコン教室)	友の会事務所
	14:00	どっこいしょ班(健康自己チェック)	友の会事務所
11日(月)	10:00	ねぎぼうず班(スマホ教室、健康自己チェック)	青山さん宅
	10:00	ニコニコ会班(認知症予防体操)	特養ちあき第二
12日(火)	13:30	加納馬場班(眼の病気の話、健康自己チェック)	柴田さん宅
13日(水)	9:00	パソコンサークル(パソコン教室)	友の会事務所
	13:30	高屋班(健康自己チェック)	永正寺茶所
	14:00	犬山健康友の会班(腸活の話、健康自己チェック)	長者町会館
	15:00	九日市場D班(骨密度測定)	妙法寺
	19:00	下町班(健康自己チェック)	徳行寺
14日(木)	10:00	稲穂班(介護保険の話、健康自己チェック)	下津市民センター
	10:00	江南団地班(ふれあい昼食会、健康自己チェック)	江南団地集会所
	14:00	元気あつぷ教室班(健康自己チェック)	岩倉ホーム
15日(金)	10:00	すいせん班(健康自己チェック)	岩倉ホーム
	10:00	開明班(眼の病気の話、健康自己チェック)	開明公民館