

■ヨコのカギ

- 1 夏といえば、この果菜
- 3 地球上に落下した流星
- 6 何となく気が悪いよ
- 8 ……足、……断
- 9 勤務先に行きます
- 11 納豆についています
- 12 川や沼にすむ身近な魚
- 13 若者をこうも言います
- 15 ワンワンとかチンとか
- 17 将棋で角が成ると
- 19 人が言うことを十分考えずに信じること
- 20 利用者がデジタル機器に与える指示
- 22 建物の大……修繕工事
- 23 ブタやニワトリです
- 24 ……見どり
- 25 インドシナ半島の内陸にある国

**クロスワード**  
出題▶モロズミ勝

|    |    |    |    |   |    |
|----|----|----|----|---|----|
| 1  |    | 2  | 3  | 4 | 5  |
|    | 6  | 7  |    | 8 |    |
| 9  | 10 |    | 11 |   |    |
| 12 |    | 13 | 14 |   | 15 |
| 16 | 17 |    | 18 |   |    |
| 19 |    | 20 | 21 |   |    |
| 22 |    | 23 |    |   |    |
| 24 |    |    | 25 |   |    |

【問題】一重ワクワの文字を、A~Fの順に並べてできる言葉は、なに？

【タテのカギ】

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| A | B | C | D | E | F |

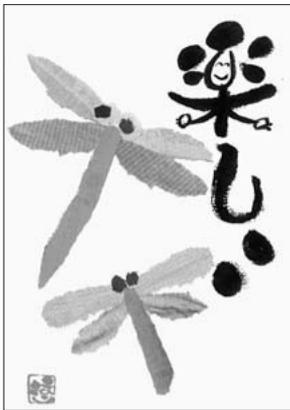
23 21 19 18 16 14 11 10 7 5 4 3 2 1

【タテのカギ】

1 テレビや映画をつくる関係者  
2 仮名手本忠臣蔵や義経千本桜が代表的演目……深長な発言です  
3 入道雲のことです  
4 してはいけません  
5 地球のお隣の惑星です  
6 物価や温度が急上昇することを魚に例えて  
7 天下の回りものとか  
8 彼と2人きりだ……  
9 が悪い  
10 夏といえば、この昆虫  
11 船員を歌った……歌謡  
12 写楽や歌麿は……絵師  
13 心配事が解決して……  
14 を高くして寝る  
15 絵師・歌川広重の傑作「月に……」

答えは氏名・住所・電話番号・年齢を明記の上はがきで尾張健康友の会まで送ってください。ホームページからも応募できます。感想や近況などもお書き添えください。  
パズル正解者より抽選で4名の方と投稿欄に採用させていただいた方に図書券を進呈します。(重複はありません) 締切は当月末日

宛先 〒491-0815  
一宮市千秋町塩尻山王7-5 尾張健康友の会  
☆ 5月号の答え「はなしょうぶ」  
☆ 5月号の応募総数 42通 正解 41通  
当選者 江南市 岩崎 紗雪さん 一宮市 林 タミ子さん  
一宮市 長谷川 茂さん 岩倉市 櫻井 明男さん



北名古屋 岩田征子さん(78)

例年より早く梅雨入り。気温の差が激しく体調を崩す友人もいます。私は週1回の体操教室、月2回う

たごえコーラス、月1回の俳句や旅行。班会も欠かさず。これが元気の素かもしれません。

**家庭介護のためのハートフルケアセミナー**  
「家族介護を担う人のためのリフレッシュ講座」  
～心と体をスッキリ！～

日時 7月19日(水) 13:30~16:00  
場所 千秋病院1階 市民健康教室  
家庭で介護されている方や興味のある方どなたでも参加できます  
※定員 30名(先着順) ※受講料 無料  
問い合わせ・申し込み  
申込締切 7月12日(水)  
一宮地域包括支援センターちあき ☎0586-81-1711

**不安でなりません**  
江南市 菊川常雄さん(81)

健康保険証を廃止してマイナンバーカードを国民に強要する「マイナンバー法」が国会で成立しました。すでにマイナンバーに別人の情報をひもづける誤登録などが発生しています。このままマイナンバーカードの利用

**元気の素**  
江南市 山田順子さん(82)

最近、顔の運動として「あいうべ体操」と「パタカラ」を、歯磨き後にやっています。鏡を見ながらやると面白いです。友人が、さらさら星の曲に合わせてパタカラ体操するのを教えてくれました。たまには歌いながらパタカラするの

**時には歌いながら**  
江南市 中村きわさん(80)

励まされました  
北名古屋 西脇直子さん(43)

しいます。

平和行進に参加しました。下校中の小学生が力強く両手を振って応援してくれたり、「憲法も上げてコールしてくれる子もいて励まされました。

**診療案内 7月**

| 千秋病院                                     |                           | 一宮市千秋町塩尻山王1<br>☎0586-77-0012 FAX0586-76-8017 |      |        |         |       |          |
|--|---------------------------|--|------|--------|---------|-------|----------|
| 受付時間                                     |                           | 月  | 火    | 水      | 木       | 金     | 土(午前のみ)  |
| 午前<br>8:30~12:00                         | 内科                        | ○  | ○    | ○      | ○       | ○     | ○        |
|  | 外科(肛門科)                   | ○  | ○    | ○      | ○       | ○     | ○(8-22日) |
|  | 泌尿器科                      | ○  | ○    | ○      | ○       | ○     | ○        |
|  | 皮膚科                       | ○  | ○    | ○      | ○       | ○     | ○        |
|  | 脳神経外科                     |  |      |        |         |       |          |
| 午前・午後                                    | 小児科                       | ○  | ○    |        | ○       | ○     |          |
|  | 眼科                        | ○(午前のみ)                                      | ○    | ○      | ○(午前のみ) | ○     | ○(午前のみ)  |
|  | 歯科                        | ○  | ○    | ○      | ○       | ○     | ○        |
| 午後<br>2:00~4:00<br>※診療科によって時間が異なる場合があります | 専門外来<br>特診<br>検診<br>(予約制) | 感冒・発熱外来                                      |      |        |         |       |          |
|  |                           | 呼吸不全(3日)                                     | 神経内科 | 乳腺外来   | 神経内科    | 呼吸器外科 |          |
|  |                           | 神経内科   | 呼吸不全 | 骨粗鬆症検診 | リウマチ    |       |          |
|  |                           | 骨粗鬆症検診                                       |      |        | 装具外来    |       |          |
| 夜間<br>5:00~7:00                          | 内科                        | ○  |      | ○      |         |       |          |
|  | 整形外科                      | ○  |      |        |         |       |          |

※午前の各科の診療について予約をおとりします(予約のない方は、予約の方の合間での診療となります)  
※保健指導は管理栄養士が行っています(午前・午後・予約制)  
※歯科は、障害をお持ちの方の診療も行いますので御相談下さい。  
※午後の専門外来はそれぞれ予約制です。  
※介護保険の意見書は、担当医の決まっている場合は担当医が作成します。担当医のいない場合に意見書外来で行います。  
※急患の場合は、この限りではありません。  
※感冒・発熱外来は、発熱やせき、たん等のかぜ症状のある方が対象です。(予めお電話の上、ご来院ください)

**事業所案内**

- 介護老人保健施設ちあき ☎0586-76-8100 FAX0586-76-8266
- 特別養護老人ホーム・ちあき
- 特別養護老人ホーム・ちあき 第二 ☎0586-81-7021 FAX0586-81-7031
- 萩原小規模多機能ホームちあき
- 萩原グループホームちあき ☎0586-82-0638 FAX0586-82-0639
- 千秋病院デイケアセンター・ちあき ☎0586-81-1919 FAX0586-81-1071
- 介護老人保健施設ちあき デイケアセンター ☎0586-76-8070 FAX0586-76-8266
- ケアハウスちあき
- デイサービスセンター・ちあき ☎0586-81-7013 FAX0586-81-7023
- 千秋病院介護保険サービスセンター ☎0586-81-5588 FAX0586-81-6501
- 訪問看護ステーション・ちあき ☎0586-77-3895 FAX0586-81-6501
- 千秋病院ヘルパーステーション・ちあき ☎0586-81-3211 FAX0586-81-6501
- 岩倉小規模多機能ホーム・ちあき ☎0587-65-5885 FAX0587-65-5888
- 岩倉デイサービスセンター・ちあき ☎0587-65-5886 FAX0587-65-5888
- 岩倉介護保険サービスセンター・ちあき ☎0587-65-3371 FAX0587-65-3380
- 訪問看護ステーション・ちあき岩倉出張所 ☎0587-65-3370 FAX0587-65-3380
- 藤が丘デイサービスセンター ☎0587-52-3087 FAX0587-52-3170
- 介護保険サービスセンター・ちあき(藤が丘) ☎0587-57-3651 FAX0587-52-3170
- 一宮市地域包括支援センターちあき ☎0586-81-1711 FAX0586-81-1713
- 一宮市地域包括支援センターまちなか ☎0586-85-8672 FAX0586-85-8673
- (有)尾張健友サービス ☎0586-81-8221 FAX0586-77-4796

**ひと**



**特殊疾患病棟で患者さんに寄り添って**  
千秋病院 ひまわり病棟  
新師長 黒木 美香さん(40)

3年ほど前にひまわり病棟へ配属となり、6月から師長として勤務しています。ひまわり病棟は特殊疾患病棟で、パーキンソン病など神経難病の治療やケアを行なっています。「自身で身体が動かせない方や、話すことができない方も多いため、日常のケアの中で

気持ちを取り戻すことを大切にしています」  
患者さん一人ひとりを大切にしていただき、話を聞きます。  
また、「その人らしさを大切にしたいケア」を目指し、部署内で学習会を決めて知識を深めることにも取り組み、他部署の研修に参加したり、自己学習報告したり、自己学習有しているそうです。  
休日には、「家族と一緒に癒しを求めて、滝や道の駅に出かけてのんびりしています」と微笑みます。