

# 友の会 全7支部が総会を開催

尾張健康友の会総会を前に、各支部が総会を開催しました。2022年度の取り組みの振り返りと、2023年度の方針を話し合いました。今年度はコロナが収まりつつある時期となり、学習会と総会を行なう支部も出てきました。

## 千秋支部

昨年度の活動の目玉は、最後の利用となった「市の派手派手バス(生涯学習バス)」でのバスハイクです。このことは、ネット集会の学術運動交流発表会で紹介しましたが、振り返って「長い歴史があったなあ」と思いました。

## 一宮西部支部

新型コロナウイルスの感染症法上の分類が5類に変更されましたが、今年度も引き続き感染対策を取りながら班会などを開催します。班活動は、健康自己

## 尾西支部

最初に「大軍拡、大増税に反対しよう」と「戦争のつくりかた」の2本の短編DVDを視聴。43兆円もの大軍拡予算を組

## いなざわ歩こう会

### 一畑山薬師寺に14人が参加

稲沢支部 吉田 日支雄



いなざわ歩こう会4月 絶好の日の中、14人のウォーキングは、28日、参加で開催しました。名鉄本線で藤川駅へ着き、まず一畑山薬師寺へ。参拝用の無料シャトルバスが運行されており、全員がそのバスを利用して目的地に到着し、早々に弁当。境内には美味しそうなおでんが湯気を立てていて、思い思いに皿に取り、昼食をい

ただきました。その後、旧東海道の松並木の一部を散策し、江戸から37番目の宿場「藤川宿」に向かいました。江戸時代の繁栄を後世に伝えることを目的に、脇本陣跡に資料館があり、歴史を学ぶことができました。しかし今回は時間もなく、関心がある人は時間をたっぷり取って改めてきたほうが良いとのことでした。



ロコモ予防体操

この日は、朝から強めの雨が降り、参加者は役員のみでしたが、予定通り総会を進行。一宮地方メーデーや平和行進、さらに国府宮駅での「憲法守れ」のスタンディングへの参加案内をして散会しました。 吉田 日支雄



み、戦争準備が進められようとしている今こそ、反対の声を強めなければと思いました。

## 稲沢支部

堀尾 金雄

方針は、健康づくりを中心に、楽しくするために班活動を目指します。班会への参加や「友の会ニュース」を配達できる会員を増やすことを重視し、組織の拡大に取り組めます。また、医療・社会保障と平和を守る運動に、地域の諸団体と共同して取り組みます。楽しく、ためになる学びと実践に、班・支部で取り組みたいと思います。

## 北名古屋支部

居場所・生きがい・支えあいを通じて、誰もが安心して住み続けられるまちづくりを目標にします。会員の要求で活動する「班」と、まちづくりを目指す「委員会」は、班活動では委員会の持つ情報を活かし、委員会の取り組みでは班活動を活かしていきます。

早川 雅澄

## 江南支部



各班代表者により、1年間の活動の振り返りと今年度の活動方針並びに

新役員を承認しました。コロナ禍でも班数・会員数・ニュース届け件数・「いつでも元気」誌購読者数のいずれも前年度を上回って過去最高となりました。6月17日(土)午前9時半から、宮田学習等供用施設で映画「ほけますから、よろしくお願います。」鑑賞会を開き、支部の活動を報告することを確認しました。

川村 弘

## 班会・行事予定 2023年6月16日～7月15日

5月23日現在

日付(曜日)	開始時間	班名(内容等)	会場
<6月>			
16日(金)	10:00	すいせん班(転倒予防体操、健康自己チェック)	岩倉ホーム
	14:00	あざみ班(認知症予防の食事、健康自己チェック)	岩倉ホーム
17日(土)	10:00	大和東班(萩原事業所見学、健康自己チェック)	萩原ホーム
	14:00	西御堂班(健康自己チェック)	デイサービスまったり
	14:00	駅前班(転倒予防運動、健康自己チェック)	新婦人事務所
19日(月)	14:00	下本町・神野班(健康自己チェック)	岩倉ホーム
20日(火)	14:30	めだかの学校班(脳トレ)	ケアハウス地域交流スペース
21日(水)	9:00	ツツジ班(パソコン教室)	友の会事務所
22日(木)	14:00	大里班(簡単な体操、健康自己チェック)	木村さん宅
23日(金)	9:30	江南団地・なごみ班(認知症予防体操、健康自己チェック)	なごみ集会所
24日(土)	9:30	江南年金者班(健康自己チェック)	老人福祉センター
26日(月)	10:00	年金一宮班(署名)	千秋病院エントランス
27日(火)	14:00	江南団地 藤班(折り紙、健康自己チェック)	江南団地第2集会所
28日(水)	9:00	パソコンサークル(パソコン教室)	友の会事務所
<7月>			
1日(土)	10:00	南野本郷班(ウォーキング、健康自己チェック)	青山さん宅
3日(月)	13:30	幹事会(会議)	特養ちあき第二
5日(水)	9:00	ツツジ班(パソコン教室)	友の会事務所
	14:00	どっこいしょ班(健康自己チェック)	友の会事務所
7日(金)	10:00	稲沢西班(フレイル予防の話、健康自己チェック)	稲沢市民センター
10日(月)	10:00	ねぎぼうず班(スマホ教室、健康自己チェック)	青山さん宅
	10:00	ニコニコ会班(認知症予防体操(コグニサイズ))	特養ちあき第二
	13:30	八剣班(すわとれ、健康自己チェック)	丹羽さん宅
	13:30	サンシュユの会班(脱水症の話、健康自己チェック)	大和公民館
11日(火)	10:00	勝幡班(コロナ対策について、健康自己チェック)	勝幡地域防災コミュニティセンター
	13:30	加納馬場班(ユマニチュードについて、健康自己チェック)	柴田さん宅
12日(水)	9:00	パソコンサークル(パソコン教室)	友の会事務所
	13:30	高屋班(健康自己チェック)	永正寺 茶所
	14:00	犬山健康友の会班(血管の話、健康自己チェック)	長者町会館
	11:30	わかば班(噛む力チェック、健康自己チェック)	友の会事務所
13日(木)	10:00	江南団地班(健康自己チェック)	江南団地集会所
	13:30	元気あつぷ教室班(健康自己チェック)	岩倉ホーム