

投稿欄

自己責任で

一宮市定水寺 鈴木義一さん(65)
 国は新型コロナウイルスの感染
 症法上の扱いを2類から
 5類へ変更する。「これ
 からは自己責任で」と聞
 こえる。ウイルスや流行
 の危険がなくなったわけ
 ではない。国が音頭を
 とって保健所を減らし、
 医療体制を脆弱にしてき
 た。やはり、どんなとき
 にも安心してかかること
 のできる医療機関が必要
 だ。

春が来た

一宮市光明寺 沖崎鈴代さん(76)
 春分の日。夫と木曾川
 堤の桜を見に行きまし
 た。枝垂れ桜が満開で目
 を見張るほどの美しさで
 した。その下で飲食を楽
 しんでいる人も見受けら
 れ、自然にも人にもやっ
 と春が来たようで、心が
 ほっこりしました。

早期発見・早期治療

江南市 菊川常雄さん(80)
 班会で大腸がん自己
 チェックをして、陽性反
 応が出ました。千秋病院
 で大腸ファイバー検査を
 受けたところ、ポリープ
 が見つかり、切除して組
 織検査をしたら「陰性」
 でほっとしました。日頃
 から自己チェックをし
 て、病院で検診を受けて
 早期発見・早期治療が大
 切だと痛感しました。

自分の道を

清須市 塩野陽子さん(74)
 孫3人が希望する高校
 に入學し、喜びの笑顔の
 写真が届き、うれし涙が
 あふれました。正月も塾
 通いで、親の教育費の負
 担は相当なものだと聞い
 ています。コロナ禍を乗
 り切ってきた孫たちに、
 自分の道をしっかりと歩ん
 でほしいと願っています。

平和・友好の象徴

一宮市浅井町 岩田順子さん(72)
 桜色の花びらは平和・
 友好の象徴と聞いたこと
 があります。ロシア、ウ
 クライナの戦争が終息
 し、世界が平和であるこ
 とを祈ります。人のいの
 ち、くらしを大切にす

終わりは難しい

北名古屋 福田里美さん(74)
 フランスに住む次女が
 夏に2人目の子どもを産
 みます。昨年夏の帰省は、
 ロシアの戦争のために、
 飛行機の乗り換えにすご
 く時間がかかりました。
 戦争は、始まるのはすぐ
 でも、終わりはとても難
 しいです。

おしゃべりしています

一宮市開明 岩田やすおさん(74)
 4月号「ソフトボ
 ールに魅了されて約50年」に
 感動しました。妻も数年
 前までママさんソフトを
 やっていました。今は月
 に一度のOB会で、お
 しゃべりしています。

政治を願ってやみませ
 ん。

■ヨコのカギ

- 5月の第2日曜日
- 水族館でショーを行う
 こともあります
- 元素記号はFe
- 端午の節句、和菓子
- 食品・食器を洗う場所
- スペアのことで
- 月額を決めて契約
- 侍。こうも言います
- ……心、……河岸
- 4WDは……駆動車
- 「……をかく」とは一
 生懸命に努力すること
- 収穫後の畑で……拾い
- 「佐藤錦」が有名です
- ……年波には勝てぬ?
- シラスは……などの稚
 魚です
- プロフェッショナル

パズル

出題 ▶ モロゾミ勝

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

答 A B C D E F

【問題】二重ワクの文字
 を、A~Fの順に並べて
 できる言葉は、なに?
 ■タテのカギ
 1 「?」は……マーク
 2 目に青葉といえは
 ……注射、……脂肪
 ……の片思い
 3 初夏や晩秋の寒い日の
 農作物はこれに要注意
 相撲の勝敗表の「○」
 口頭でなく……で報告
 紙で作った器のこと
 魚を取ります
 4 愛玩鳥として知られま
 す。くちばしはピンク
 「五月蠅い」の読み方
 カリーニバルで有名な街
 松潤が所属しているア
 イドルグループ
 相棒はナット
 ……の実はマルベリー
 ……とも呼ばれます
 やがて俺になるかも?

答えは氏名・住所・電話番号・年齢を明記の上はがきで尾張健康友の会
 まで送ってください。ホームページからも応募できます。感想や近況な
 どもお書き添えてください。
 パズル正解者より抽選で4名の方と投稿欄に採用させていただいた方に
 図書券を進呈します。(重複はありません) 締切は4月末日



スマホはこちらから

宛先 〒491-0815
 一宮市千秋町塩尻山王7-5 尾張健康友の会
 ☆ 3月号の答え「シャオンカイ」
 ☆ 3月号の応募総数 58通 正解 57通
 当選者 岩倉市 浅井 多加子さん 一宮市 嶋 千世子さん
 一宮市 柴田 仁美さん 岐阜市 田中 勝大さん

診療案内 5月

千秋病院		一宮市千秋町塩尻山王1 ☎0586-77-0012 FAX0586-76-8017					
受付時間		月	火	水	木	金	土 (午前のみ)
午前 8:30~12:00	内科	○	○	○	○	○	○
	外科(肛門科)	○	○	○	○	○	○ (13・27日)
	泌尿器科	○	○	○	○	○	○
	皮膚科	○	○	○	○	○	○
	脳神経外科	○	○	○	○	○	○
	整形外科	○	○	○	○	○	○
午前・午後	小児科	○	○	○	○	○	○
	眼科	○ (午前のみ)	○	○	○	○	○ (午前のみ)
	歯科	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~4:00 ※診療科によつて 時間が異なる 場合があります	専門外来 特診 検診 (予約制)	感冒・発熱外来					
		呼吸不全 (1日)	神経内科	乳腺外来	神経内科	呼吸器外科	
		神経内科 (15日)	呼吸不全	骨粗鬆症 検診	リウマチ		
		骨粗鬆症 検診			装具外来		
		物忘れ外来			意見書		
		予約接種 (16時~18時半)			予約接種 (16時~18時半)		
夜間 5:00~7:00	内科	○	○	○	○	○	○
	整形外科	○	○	○	○	○	○

※午前の各科の診療について予約をおとりします(予約のない方は、
 予約の方の合間での診療となります)
 ※保健指導は管理栄養士が行っています(午前・午後・予約制)
 ※歯科は、障害をお持ちの方の診療も行いますので御相談下さい。
 ※午後の専門外来はそれぞれ予約制です。
 ※介護保険の意見書は、担当医の決まっている場合は担当医が作成
 します。担当医のいない場合に意見書外来で行います。
 ※急患の場合は、この限りではありません。
 ※感冒・発熱外来は、発熱やせき、たん等のかぜ症状のある方が対
 象です。(予めお電話の上、ご来院ください)

事業所案内

- 介護老人保健施設ちあき
 ☎0586-76-8100 FAX0586-76-8266
 特別養護老人ホーム・ちあき
 特別養護老人ホーム・ちあき 第二
 ☎0586-81-7021 FAX0586-81-7031
 萩原小規模多機能ホームちあき
 萩原グループホームちあき
 ☎0586-82-0638 FAX0586-82-0639
 千秋病院デイケアセンター・ちあき
 ☎0586-81-1919 FAX0586-81-1071
 介護老人保健施設ちあき デイケアセンター
 ☎0586-76-8070 FAX0586-76-8266
 ケアハウスちあき
 デイサービスセンター・ちあき
 ☎0586-81-7013 FAX0586-81-7023
 千秋病院介護保険サービスセンター
 ☎0586-81-5588 FAX0586-81-6501
 訪問看護ステーション・ちあき
 ☎0586-77-3895 FAX0586-81-6501
 千秋病院ヘルパーステーション・ちあき
 ☎0586-81-3211 FAX0586-81-6501
- 岩倉小規模多機能ホーム・ちあき
 ☎0587-65-5885 FAX0587-65-5888
 岩倉デイサービスセンター・ちあき
 ☎0587-65-5886 FAX0587-65-5888
 岩倉介護保険サービスセンター・ちあき
 ☎0587-65-3371 FAX0587-65-3380
 訪問看護ステーション・ちあき岩倉出張所
 ☎0587-65-3370 FAX0587-65-3380
- 藤が丘デイサービスセンター
 ☎0587-52-3087 FAX0587-52-3170
 介護保険サービスセンター・ちあき(藤が丘)
 ☎0587-57-3651 FAX0587-52-3170
- 一宮市地域包括支援センターちあき
 ☎0586-81-1711 FAX0586-81-1713
 一宮市地域包括支援センターまちなか
 ☎0586-85-8672 FAX0586-85-8673
- (有)尾張健友サービス
 ☎0586-81-8221 FAX0586-77-4796



ひと

体の障害だけでなく 心にも気づかうリハを

千秋病院 リハビリテーション専門医
 長谷川 真基さん(55)

千秋病院で勤めた
 後、地域医療を進める
 診療所や精神科の病院
 で経験を積み、13年ぶ
 りにリハビリテーショ
 ン専門医として戻つて
 きました。

「リハビリ」と聞く
 と身体的な障害の回復
 を連想しがちですが、
 身体的障害を持つこと
 で精神的にも障害を
 受けている方が少なく
 ありません。リハビリ
 テーションでは、身体
 だけでなく、心の障
 害にも気づかうことが
 大切です。

「残された能力を最
 大限活用することで、
 前向きに、今を生き
 ることができる」と
 語ります。

しかし、いくら補
 うことができるとはい
 え、「本来は障害を持
 たないように予防する
 ことが大切。普段から、
 心も体も動かすことが
 大事です」と微笑みま
 す。

持つてしまいうことも多
 くあります。
 そのため「患者さん
 の生活を支える治療に
 は、心にも視野を広
 げたアプローチが必要
 で、精神科病院でも勉
 強をしてみました」と
 話します。

何らかの要因で利き
 手が麻痺になった方
 は、「食事も摂れず、
 字も書けない」と、気
 力まで失ってしまう場
 合もあります。しかし、
 左手を使うことを練習
 すれば、食事もでき、
 文字も書けるようにな
 ります。