

尾張健康友の会 第44回総会

新しい友の会活動を推し進めよう!

尾張健康友の会 会長 上平 安秋

新型コロナウイルスの感染者がなかなか減らない中、友の会総会は今年度も書面議決とさせていただきますことになりました。

昨年度は、コロナ禍の中で、今までとは変わった活動に取り組んできました。3・1ピキニデー、原水禁世界大会、全国交流集会など、オンラインによる活動にも積極的に

各支部の活動方針

千秋支部 柴田とし子

コロナに負けない元気の出る活動を目指します。中心には、バスハイクを実施したいと思っ

すみれ班誕生

江南支部

内古閑 絹子

4月25日、「お試しし班会」を行いました。血管年齢測定は初めてのことなので興味津々。みなさん自分の



年齢以下だったので安心。血圧測定・尿検査・尿酸分と、自分の体のことがよくわかりました。「ジムに通っていても体重がなかなか減らない」「隠れ肥満と言われた」「脂肪肝」など、それぞれの体の悩みなどを班会で話し合っていました。今回は来られなかった人にも声をかけ続けていくことになり、班名には「すみれ」と可愛い名前が付きま

岩倉支部 堀尾 金雄

2022年度の活動方針は、「コロナ禍でも工夫した新しい友の会活動をすすめるよう」をスロ

「元氣あつぷ教室」はポランティアの体制強化を

「ジムに通っていても体重がなかなか減らない」「隠れ肥満と言われた」「脂肪肝」など、それぞれの体の悩みなどを班会で話し合っていました。

一宮西部支部 武藤 恒義

コロナ対策をしっかりと取り、班会を開催します。班活動の柱として、①健康自己チェックを基本に、健康維持・増進につな

2022年度役員

(敬称略)

- 【会長】上平安秋
- 【副会長】井筒洋一
- 【事務局次長】水谷龍雄
- 【事務局長】中井智佳子
- 【支部長・幹事】
 - 千秋支部 支部長・柴田とし子、幹事・青山文代、堀正子
 - 一宮西部支部 支部長・武藤恒義、幹事・花木道雄、服部道隆
 - 尾西支部 支部長・多々見範子、
- 【支部長・幹事】
 - 江南支部 川村 弘
 - 北名古屋支部 早川 雅澄
 - 尾西支部 多々見範子

江南支部 川村 弘

4月に新班すみれ班が誕生しました。引き続き

稲沢支部 吉田 日雄

「全員参加で活力あふれ楽しく活動」を目指します。役員の参加率を上げ、話し合いの場を明る

北名古屋支部 早川 雅澄

「居場所、生きがい、支えあい」のある生活と、

尾西支部 多々見範子

会場変更や送迎手段を考え、休会中の班会再開を目指します。会員訪問

友の会ニュースを地域の隅々まで

配達のときは声をかけあつて

岩倉支部 田崎 光男

幹事・岩田康夫、藤井保
支部長・堀尾金雄、幹事・吉永三郎、吉安光二
支部長・吉田日雄、幹事・大角守、山岸専吾、湯浅典久、渡辺幸保
支部長・花田政司、幹事・早川雅澄、恒川繁子
支部長・川村弘
友の会ニュースを配達して17年。その間、何軒か知らないうちに引越された家もある。月に1回の配達だが、どんな人が住んでいたのか分からないことも出てくる。配達するときには一人暮らしの高齢者の方から「何日も人と話したことはない」と聞いたことがある。自分も後期高齢者。そんな生活にならなくても声かけしながら生活したいものだとつくづく思う。

班会・行事予定 2022年6月15日～7月15日

5月24日現在

日付(曜日)	開始時間	班名(内容等)	会場
〈6月〉			
16日(木)	14:00	大里班(認知症の話、健康自己チェック)	木村さん宅
17日(金)	10:00	すいせん班(歯に関すること、健康自己チェック)	岩倉ホーム
	13:30	新しいづみ班(レッツ体操、健康自己チェック)	新しいづみ集会所
18日(土)	10:00	大和東班(学術運動交流発表会 DVD 視聴、健康自己チェック)	大和公民館
	14:00	西御堂班(レッツ体操、健康自己チェック)	テイスービスまつり
	14:00	駅前班(レッツ体操、健康自己チェック)	新婦人事務所
20日(月)	14:00	下本町・神野班(噛む力チェック、健康自己チェック)	岩倉ホームまたは第3児童館
	14:00	九日市場D班(知っとくパンフ学習会、健康自己チェック)	妙法寺
21日(火)	14:30	めだかの学校班(脳トレ)	ケアハウス地域交流スペース
22日(水)	9:00	パソコンサークル(パソコン教室)	友の会事務所
25日(土)	9:30	江南年金者班(健康自己チェック)	老人福祉センター
28日(火)	14:00	江南団地 藤班(肩こり・膝痛・腰痛の話、健康自己チェック)	江南団地第2集会所
29日(水)	9:00	ツツジ班(パソコン教室)	友の会事務所
〈7月〉			
1日(金)	10:00	稲沢西班(健康自己チェック)	稲沢市民センター
4日(月)	13:30	幹事会(会議)	特養第二
6日(水)	9:00	ツツジ班(パソコン教室)	友の会事務所
	13:30	どっこいしょ班(未定)	友の会事務所
11日(月)	10:00	ねぎぼうず班(もし話ゲーム、健康自己チェック)	青山さん宅
	13:30	サンシュユの会班(皮膚のアレルギーの話、健康自己チェック)	大和公民館
	14:00	カサランカ班(健康自己チェック)	春日井さん宅
12日(火)	10:00	勝幡班(肩こり・膝痛・腰痛の話、健康自己チェック)	勝幡地域防災コミュニティセンター会議室
	13:00	虹の会班(折り紙、健康自己チェック)	友の会事務所
13日(水)	9:00	パソコンサークル(パソコン教室)	友の会事務所
	14:00	犬山健康友の会班(千秋病院の入院について、健康自己チェック)	長者町会館
15日(金)	10:00	開明班(噛む力チェック、健康自己チェック)	開明公民館
	14:00	あざみ班(噛む力チェック、学術運動交流発表会 DVD 視聴、健康自己チェック)	岩倉ホーム