

新連載

知っておきたい

医療知識と健康生活習慣

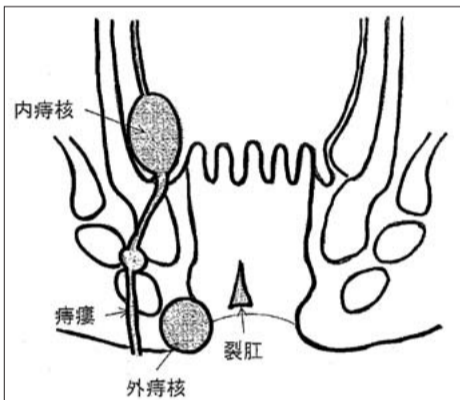
「お尻の悩み」について

〔前編〕

千秋病院 外科 医師 長谷川 誠

「痔」は、進化の過程で人間が立つようになっ... 痔は人間が立つようになった...

「切れ痔」「あな痔」です。いぼ痔(痔核)は、一番多い痔で、2種類に分かれます...



治療は、生活習慣の改善や、薬物療法などの保存的治療が基本です...

尿路結石の予防

千秋病院 泌尿器科 医師 加藤 英津子

この時期の泌尿器科外来には、尿管結石の患者さんが多く訪れます...

みであれば、その多くは注射で固めてしまう治療法があります...

5年で45%もあります。有効な再発予防法はあるのでしょうか？

を増やします。そのため減塩も尿管結石の予防に効果的です。

コロナ感染 私の体験記 part.8

改めて気を引き締めましょう

一宮市在住

私が感染したのは、オミクロン株がピークの時期でした。仕事から帰ると父から、「体調が悪く、発熱したため病院に行く」と聞かされました...

次々と家族が発症

翌日、父にコロナ陽性の結果が出ました。同居する80代の祖母にうつらないように気を使いましたが、翌日には兄が、翌々日には祖母がと、どんどん家族が発熱などの症状を訴え、検査で陽性と診断されました...

親族、友人の助けに感謝

元気になってくると困るのが、食材や日用品の買い出しです。家族全員が外に出られず、この事態を想定もしていなかったため、少しの冷凍食品しか買い置きがありませんでした...

住まいの衛生情報

梅雨時のカビ対策

稲沢支部 湯浅 典久

保健所の元環境衛生監視員が健康で快適に暮らすための情報をお知らせします

【水を使うところでは】カビの栄養源になるものを取り除き、水分をふきとる...

【水を使わないところでは】部屋全体はエアコンの除湿機能を使って湿気を取り除き、押し入れはスノコを縦横に敷いて風の通り道を作り...