



クリンソウ  
戸隠自然植物園にて  
柴田 伸治さん

# 尾張健康友の会 ニュース

発行責任者 尾張健康友の会 会長 上平 安秋  
〒491-0815 一宮市千秋町堀尻字山王7-5  
☎0586-76-8312 FAX0586-76-9424  
ホームページ <https://www.chiaki.com/>

2022年6月 NO.409

2022年4月現在 友の会員数 5,017(内社員数868)

## 老健退所後も自宅で リハビリが受けられます!

### 老健ちあき 訪問リハビリ センター開設

### 顔なじみの担当職員が訪問します

5月から介護老人保健施設ちあきに訪問リハビリテーションの設置を行うことになりました。名称は「老健ちあき訪問リハビリセンター」です。

#### 【設置の目的】

老健退所直後に切れ目ないリハビリを継続提供し、安心して在宅生活を過ごしていただくことが一番の目的です。老健では、入所時と退所前の2回、住宅を訪問し、自宅生活や環境を想定したリハビリテーションの提供を心掛けています。

#### 【対象】

老健ちあきからご自宅へ帰る方で、退所日から3カ月が対象です。

#### 【内容】

- 歩行、起き上がり、立ち上がりなどの機能訓練・指導
- トイレ、入浴などの生活動作訓練・指導
- 住宅改修、福祉用具のアドバイス
- ご家族へ介助方法の指導

#### 【回数】

介護保険利用となるため、担当ケアマネジャーと相談の上、検討します。週1〜5回、40〜60分です。



## 憲法改悪を許さない! 尾張健康友会の取り組み

ロシアによるウクライナ侵略により、軍事力の強化や核共有といった、憲法に反する発言が一部の政治家からあがっています。

日本国憲法は、第二次世界大戦の惨劇を二度と繰り返さないよう、権力者が武力によらず国民を守るに約束するものです。そして、国民一人ひとりの人権を尊重するものであり、権力者自身が発議して変えられるものではありません。国民の不断の努力により権力者に守らせなければならぬことも記載されています。

### WEB学習会6月4日 申し込みはお早めに!

6月4日(土)、矢崎 暁子弁護士によるWEB学習会「憲法が変わるとどうなるの?」改憲勢力

### 特定健診・がん検診受付中

健診を受けていきいき元気に



私たちが訪問リハビリを担当します!

### いのちの相談所

6月8日 於のわみ相談所

### 憲法改悪反対アピール マグネットステッカーを配布中!!

車や屋外の見えるところに貼って、  
アピールしていきましょう!

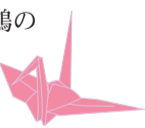
無料



お問い合わせ  
友の会事務局  
☎0586-76-8312  
サイズ 30×10cm

### 協力者急募!

平和の折り鶴の  
糸通しを  
お願い  
します!!



お問い合わせは、  
尾張健康友の会事務局  
☎0586(76)8312まで

### 介護老人保健施設ちあき

病院での治療を終えて退院してすぐに自宅へ戻ることが難しい方が、一時的に、病院から自宅への中間施設として利用する施設です。リハビリテーションに重点を置いており、医師の管理・指導の下、日常生活動作の訓練など、日常生活の「復帰」に必要なケアを受けることができます。

の訓練となります。退所する際は、有効活用してください。  
三島 範之

## ひびみ

「人生百年時代をどう生きる」を考えたみた▼コロナには高齢者

もずいぶん痛めつけられた。外出や人との交流が制限され、急速に体力が衰えていく人の姿を目の当たりにした。やることもなく、孤独な毎日で「早く迎えが来てほしい」と口にする高齢者は多い▼一方で、80歳を超えてもとびっきり元気な人がいる。「この歳になっても働かせてもらってありがたい」と、働けることの喜びを語られる▼「助かった、ありがとう」と利用者的心こもった感謝の言葉で充実した毎日。やめられない」と高齢者の生活をボランティアで支えている人は言う。「野菜は手をかければこたえてくれる。気持ちが通じ合うよう作業が楽しい」と、90歳を超えても家庭菜園が趣味の人の声は弾む▼この人たちに「お迎えが…」の言葉などは考えられない。共通するのは、楽しみ・生きがいを持っていること。体力が必要な農作業は、健康づくりに最適だ。生きがいは自分でつくるもの。退職後は家庭菜園のかたわら、気軽なボランティアで充実感が味わえれば最高だね。(え)