



目のしくみについて説明する尾関さん

### 健康自己チェックを基本に 楽しい活動も盛りだくさん

江南支部 南野本郷班 尾関恭輔

南野本郷班の仲間は4人です。みんな80歳代の爺々です。ゆっくり歩いて5、6分の近所に住ん

班会は毎月第一土曜日午前10時から始まります。健康自己チェックを基本に、多彩な班会メニューも取り入れていきます。9月4日には眼の模型を使って、眼の健康を班会で考えました。

ほかに、みそ汁やおかずの残りを持ち寄って、塩分濃度と塩分量を確認することも。サバのみそ煮や漬物などのおかず

我が家を17年前に建て替え、ソーラーパネル、エコキュートを導入し、オール電化で節電対応。また雨水タンクを設置し、水のリサイクル。し

### 地球環境を守る活動⑬ エコ対策に思うこと

岩倉支部 てっぺい (ペンネーム)

私が家を17年前に建て替え、ソーラーパネル、エコキュートを導入し、オール電化で節電対応。また雨水タンクを設置し、水のリサイクル。し

側のみ意無視の強行の数々、沖縄県民の怒りと絶対あきらめない意志を強く感じました。各地の報告で、準備段階から職員と友の会との共同作業になっていること、継続して粘り強く取り組んでいることなどが教訓的でした。

そもそも我が家は居間集中、しかも吹き抜けで、冷房効果が望めない構造です。建て替えた頃には、真夏日は何とか過ごせると考えていましたが、連日の猛暑日はまさに異常気象。色々な問題に対して一人ではお手上げですが、それでも一人ひとりが主体となり行動していきましよう。

## 共同組織活動交流集会オンラインプレ集会

# 全国からの報告に学んで

岩倉支部 支部長 堀尾金雄



特養・ちあき第2には19名参加

## コロナ禍だからその活動に共感

全日本民医連主催の共同組織活動交流集会オンラインプレ集会在が9月6日に開催されました。岩倉会場での視聴会の参加者は、支部役員6名と班長1名、ニュース配達者1名、本部職員1名の計9名でした。

「コロナ禍をのり越え、平和・いのち・人権のつながりを強めるまちづくりに全国どこでも共同組織と民医連が力をあわせ」に沿って、北海道から沖縄まで全国の7つの取り組みが報告されました。コロナ禍で活動まで自粛しがちな中、コロナ禍だからこそ困っている人を援助する、会員との絆を大切にする、そんな取り組みが多くありました。

地域の支え合いの場としての子ども食堂や夏休み子ども塾、そして弁当作りや食料支援。「お元気ですか」の相談活動の一つにワクチン予約のサポート

「コロナ禍での民医連の取り組みが分かった。民医連の3つの役割と地域での取り組みの重要性が再認識できた。」

「子ども食堂、一人暮らしの方への弁当配布、沖縄の取り組み。リアルに伝わって良かった。」

「お互いに元気でいよう仲間との会話を希望に江南支部 秋山京子」

「友の会ニュースを地域の隅々まで」

「会員の方にはお会いできませんが、スーパード内でお話したいです。やはりコロナウイルスの話題になりませんが、早くマスクが取れて旅行やカラオケ、食事に出かけたいと考えたいです。」

「人と人とのつながりが断たれ、ストレスフルな日常。つながりの大切さを感じた。」

「日本の医療は政治の力で改善していかねばならない。」

「コロナ禍での民医連の取り組みが分かった。民医連の3つの役割と地域での取り組みの重要性が再認識できた。」

「コロナ禍でも全国で頑張っている組織がいっぱいあって元気づけられれば雰囲気も体験できて良かった。」

「オンライン集会でなければ雰囲気も体験できて良かった。」

「子ども食堂、一人暮らしの方への弁当配布、沖縄の取り組み。リアルに伝わって良かった。」

「お互いに元気でいよう仲間との会話を希望に江南支部 秋山京子」

「友の会ニュースを地域の隅々まで」

「人と人とのつながりが断たれ、ストレスフルな日常。つながりの大切さを感じた。」

「日本の医療は政治の力で改善していかねばならない。」

「コロナ禍での民医連の取り組みが分かった。民医連の3つの役割と地域での取り組みの重要性が再認識できた。」

「コロナ禍でも全国で頑張っている組織がいっぱいあって元気づけられれば雰囲気も体験できて良かった。」

「オンライン集会でなければ雰囲気も体験できて良かった。」

「子ども食堂、一人暮らしの方への弁当配布、沖縄の取り組み。リアルに伝わって良かった。」



YouTubeで交流集会を視聴できます。  
https://youtu.be/0NiJ9p04ueA

## 班会・行事予定 2021年10月16日～11月15日

日付 (曜日)	開始時間	班名 (内容等)	会場
<10月>			
18日(月)	14:00	下本町・神野班 (健康自己チェック)	ひだまり
19日(火)	14:30	めだかの学校班 (脳トレ)	ケアハウス
20日(水)	10:00	森本班 (健康自己チェック)	佐藤さん宅
	10:00	ツツジ班 (パソコン教室)	友の会事務所
	13:30	まゆ班 (健康自己チェック)	柏森中央学習等共用施設
21日(木)	14:00	大里班 (未定)	木村さん宅
23日(土)	9:30	江南年金者班 (健康自己チェック)	老人福祉センター
25日(日)	10:00	年金一宮班	千秋病院前
26日(月)	14:00	江南団地 藤班 (健康自己チェック)	江南団地第2集会所
<11月>			
1日(月)	13:30	三役会	友の会事務所
5日(金)	10:00	稲沢西班 (いつでも元気レッツ体操、健康自己チェック)	稲沢市民センター
12日(金)	13:30	江南団地・なごみ班 (貯筋体操、健康自己チェック)	なごみ集会所

9月22日現在

友の会ニュースを地域の隅々まで