



千秋病院の花
ヤエザクラ
柴田 伸治さん

尾張健康友の会 ニュース

発行責任者 尾張健康友の会 会長 上平 安秋
〒491-0815 一宮市千秋町塩尻字山王7-5
☎0586-76-8312 FAX0586-76-9424
ホームページ http://www.chiaki.com/

2021年7月 NO.398

2021年5月現在 友の会員数 5,075 (内社員数893)

特定健診・がん検診受付中

健診を受けて
いきいき元気に

7月14日 於のわみ相談所

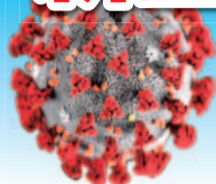
平和盆おどり
開催を中止します

新型コロナウイルス感染症予防を徹底しよう

ウイルス

ワクチン接種
しても

気がゆるめば感染拡大に!!



「エアロゾル」って何? 飛沫と違うの?



家庭・学校・職場でのコロナ対策 マスク着用、手洗い、手指消毒、「3密」回避が大前提

家庭	<ul style="list-style-type: none"> 食事は一人ずつ別の皿に盛りつける 就寝時は感染リスクが高い。家族の学校や勤務先などで感染者が出たら、念のために寝室を分ける 	共通のポイント	歯磨き、うがいで飛沫が飛びやすい
学校	<ul style="list-style-type: none"> 給食や水を飲む前の手洗い、手指消毒の指導を徹底する 飛沫が飛び散るうがいは控える 	洗面所に注意!	<ol style="list-style-type: none"> 誰かと同じタイミングでは使わないようにする 使った後はアルコールシートなどで消毒する 人と同じタオルで口や手を拭かない
職場	<ul style="list-style-type: none"> 不特定多数が触れる共有スペースにコーヒーカップなどを置くのを避ける マスクの外側にウイルスが付着する可能性を考えて、1日に何度か交換する 		

接触感染
ウイルスに触れた手で顔、主に目・鼻・口に触れる

対策▼手洗いと手指消毒の徹底で、ウイルスがつかない可能性はあるもの。手元や鼻に近づけることを避ける

エアロゾル感染 (マイクロ飛沫感染)
飛沫の水分が蒸発しウイルスだけ残った飛沫核が空間を漂い、吸い込む

対策▼マスクを着用することで飛沫自体を発生させない。また換気をすることで浮遊するエアロゾルを除去することが可能

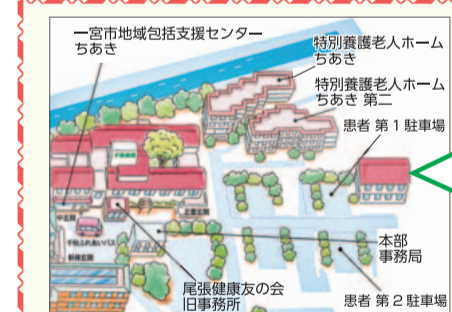
手洗い・手指消毒、マスク着用、ソーシャルディスタンス、3密回避できているか、今一度確認してみましょう。

新型コロナウイルス感染はまだまだに終息することなく、いのちを危険にさらしています。これに対し、ワクチンは感染症に対する免疫を獲得したり免疫を強めるために接種され、発症や重症化を防ぐだけでなく、接種が行き渡れば流行を防ぐ効果も期待できます。

ワクチン効果は1回目70〜80%、2回目接種後は90%を超えと言われています。いま世界で接種が進んでいますが、感染しやすい変異株の出現や1回目接種後のマスク不着用や3密対策不足など、「気のゆるみ」により感染拡大が起きている国もあります。

飛沫感染
くしゃみや咳、つば等によって出される飛沫を浴びる

対策▼マスク、咳エチケット等ととにかく飛沫を飛ばさないこと、ソーシャルディスタンス。ウイルスが飛ぶ範囲は2m、できるだけ間隔を空けて人と接するようにしましょう。



友の会 事務所 移転しました

発熱外来対応のため、友の会事務所を移転しました。移転先は、第1駐車場の建物1階研修室です。地図を参照してください。売店「ひとやすみ」横にインターホンを設けました。ご利用ください。

要注意 感染の3つの経路

ことです。

コロナ禍でストレスをいっばいため込んで、気分が晴らさず、五十嵐杏南著の『ヘンな科学』という本は、いかが? ▼笑わせ、考えさせる研究に与えられるイグノーベル賞は、科学的に検証され、評価された研究に与えられる権威ある賞で、世界から毎年1万件近く応募があり、10点を選ばれる。今年創立30年になるらしい。日本人は受賞の常連で、14年連続受賞している。▼本書は、受賞した40点のユニークな研究が収められている。その中から拾ってみた▼心臓移植を受けたネズミにオペラ「椿姫」を聞かせると寿命が延びた。音楽療法が動物にも効果的なことを突き止めた。因みに石川さゆりの「津軽海峡冬景色」は効果がなかったとかな▼なぜバナナの皮を踏むと滑るのか? なぜ踏んだ時だけ滑るのか? フジテレビの「でんじろうのTHEE実験」で実証実験が放映されたとか▼「何それ」とか「何か役に立つの?」とか「本当?」と疑いたくなることや「ヘエ」と驚くようなことが満載▼受賞者のコメントが面白い。笑いを誘い、何者にも妨げられぬ好奇心と気概、科学研究の楽しさが伝わってくる。(総合法令出版刊) (え)