

認知症カフェ オープン♪



私ども老健ちあきが開こうとしている認知症カフェは、認知症の方だけでなく、認知症を受け止める地域の方や専門職など、いろいろな立場の方が集まれるカフェです。認知症について学び合い、地域の中で認知症の方が安心して暮らしていけるように皆で支え合える地域になるためのプラットフォームになればと思っています。

理解者が増えると言うことは、認知症の方やご家族にとって心強いはず。認知症の方やご家族が本音を語れる場所でありたい。また、将来、自分たちが年を取った時に、当たり前のように地域で暮らしていけるそんな地域づくりを一緒に考えて行きましょう。

日時；7月7日（土）午後1時半から午後3時半

場所；老健ちあき 1階研修室

内容；ミニ学習会「認知症を吹き飛ばせ！笑いヨガ」

認知症予防プログラム体験・交流会

参加対象となる方：地域の方、どなたでも。

たとえば、認知症でお悩みの本人・ご家族、将来の認知症に不安を感じる方、認知症の方がお住まいの地域の方、今後の地域での対応を学びたい方、認知症に関わる専門職の方、学生さん…など全ての方です。

参加費；お茶菓子代としておひとり100円

参加申し込み先：電話 0586-76-8100 FAX0586-76-8266

（FAXの場合は、認知症カフェ参加希望と明記の上、お名前、連絡先をご記載ください）

※当日でも参加できます。

