

友の会が第40回総会

活発に意見交換

新事務局長に水谷龍雄さん

5月19日、第40回友の会総会を開き、36名が参加しました。

17年度活動の振り返りと、18年度の方針と新役員、事務局長交代を確認し承認しました。(議案は5月号に掲載)

特別報告として萩原新事業所建設にむけて尽力してきた一宮西部支部の活動や各支部報告を行い、交流しました。

①岩倉支部では3年前いきいきサロンひだまりを開始。今年にはバザーの取り組みを検討中。



討論に参加する鍵谷会長(後ろ姿)

小泉浩之医師が講演

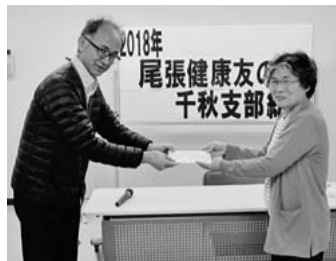
「突然死を予防するために！」

異常感じたら即救急車！ 食事と運動で生活改善を

千秋支部総会 4月19日

突然死の主な原因、脳梗塞・心筋梗塞の症状・対応を学習しました。

しゃべりにくい、物が二重に見える、激しいめまい等。心筋梗塞は「締め付けられるような胸痛が特徴。歯やあご、肩、



柴田支部長から寄付金



好評だった小泉医師の話

腕が痛くなることも。吐き気や嘔吐、冷や汗も伴うことが多い」と。対応は「夜間休日でも、すぐに救急車！とにかく早く！」とのことでした。

リスク要因として、高血圧・脂質異常・糖尿病の3つが両者に共通していて、その予防として食事と運動に気を付ける必要性が話されました。



左から渡邊、石澤、金研修医

講演後の支部総会は、青空健康チェックなど目に見える活動を増やすこと等を話し合い、この間バザーで取り組んだ萩原事業所建設の寄付金を尾張健友福祉会に渡し



水谷龍雄さん

⑦「笑いヨガ」や「あいいうべ体操」は共同組織活動交流会での情報をもと。交流会in神奈川にも多数参加を。

⑧肝臓がんで亡くなる方を減らすために肝臓がんに対する取り組みもしてはどうか。

新事務局長が抱負

自分が「友の会事務局長」になろうとは、この3月まで思っていませんでした。2年前、尾西支部長を引き受け、活動にかかり、ヘンピ(?)

尾西緑道で恒例の青空健康チェック

尾西支部

4月22日、尾西緑道で恒例の青空健康チェックを行いました。メンバー7名が、尾西緑道を通る方々に声を掛け、18名の方に血圧と体組成のチェックを行いました。

私のモットーは「まあ、とにかくやってみる」です。今までこれで乗り切ってきたし、皆さんの力を集めて、さらに友の会をアピールしていきましょう。

「内臓脂肪の話」を学習

千秋病院の研修医3人が参加して

4月24日 大里班

4月24日、大里班で千秋病院研修医による「内臓脂肪の話」を班会で学習しました。

蓄積は様々なリスクにつながり、そのままにしておくのは危険。運動と食事を通して落とすことが大事とのことでした。

班会・行事予定 2018年6月16日～7月15日

Table with columns: 日付(曜日), 開始時間, 班名(内容等), 会場. It lists various classes and events from June 16th to July 15th, including topics like nutrition, health checks, and physical activity.

年より多くの方に体験していただきました。



藤棚の下で店開き

丹陽地域を中心に訪問活動始めよう！ 千秋病院の近隣でも、友の会の支部がなく、友の会ニュースが届いていないところがあります。「友の会班会で健康づくりを始めませんか？」と、班会づくりをすすめるため、丹陽地域を中心に訪問を進めています。ご協力をお願いします。

ふれあいバザー (衣類・日用品・文具等を販売) 6月25日(月) 14時～15時30分 ケアハウス 第3土曜バザー (季節の服・日用品・文具等を販売) 7月21日(土) 13時～15時 特養あき・第二