

がんは「予防」ではなく「早期発見」を!

「なるほど!」 納得の市民公開講座

2月19日

水谷和樹医師を講師に「なるほど!大腸がん」



男女の部位別死亡率を検証

の市民公開講座を行い、31名が参加しました。体験談と講演を交えての講座で「解り易く良かった。これからも毎年検査を続けたい」「便潜血検査の大切さが分かった」などの声がありました。

がんは死亡原因の第1位で、3人に1人はがんで亡くなっています。大腸がんによる死亡は、男性で第3位、女性で第1位。罹患者は男女ともに2位(男性1位は胃がん、女性1位は乳がん)となっています。様々言われますが、がんに「予防法」はありません。早期に発見し、早期治療に結びつけることが大切です。特に大腸がんは初期症状が全くなくて症状が現れた時は進行しているのが通例です。検査は便潜血検査(自己チェック)に、精密検査として注腸造影・内視鏡検査、転移検査にCT、PETを行います。大腸がんはがんの中では治療成績が良く、進行がんを密検査を受けましょう。

大腸がん自己チェック会を開催して

たった100円 簡単です



大腸がん自己チェック会を、2月26日から3日間、友の会事務所で行いました。参加者は昨年より増えましたが、強化週間と銘うった割には少なく残念でした。判定器に採便液を垂らし、液が浸透するにつれ薄いピンク色が現れ、5

分後濃いピンクが「C」の窓だけに残る。「はい、陰性:大丈夫です」と。ああ良かった。たった100円で簡単にチェックできます。できれば2日連続で、半年にやれば万全。班会を基礎に広めましょう。岩倉支部 堀尾金雄

「薬の話」で班会

生活習慣病の薬の特性を学びました

2月19日の班会は「薬の話」で、千秋病院薬剤科の原田真紀さんと木村拓也さんを招き、生活習慣病の薬の特性について学びました。参加者6人、



講師から、くれぐれも自己判断で勝手に薬の服用をやめないようにというお話がありました。辻坂美津子

安倍9条改憲NO!

改憲派をしのぐ本気の対話を

全戸訪問して分かった!改憲派も必死

稲沢支部

3月12日、いなざわ九条の会の呼び掛けで「安倍9条改憲NO!」の3000万人署名を九条の会や新婦人の会の皆さん、友の会の方など20名で稲沢市内の団地を訪問して行いました。

地域で推進

一宮市民アクションと連携

ハガキ付署名用紙も活用

一宮西部支部



署名してもらいました。どこから側面の署名だ?自分で

一宮西部支部は、各配達担当者をお願い文を添えて署名用紙を卸し、友の会ニュースに折り込んで配布しました。各班で

大和東では、2000戸を2日間に分け訪問。改憲を狙う安倍内閣のことがまだまだ理解されておらず、対話が必要です。「説明していると話が長引きますが、理解はしてもらえた。でも署名はしていただけなかったのは残念」などと感想を述べました。

宮市民アクションの事務所には、徐々にハガキが帰ってきています。山口修

地域医療 第9報

小牧市民病院・一宮市民病院の研修医が友の会の班会に参加

下本町班、神野班 2月19日



「めまいとは」 小牧市民病院 秋田寛佳研修医

班会・行事予定 2018年4月16日~5月15日

日付(曜日)	開始時間	班名(内容等)	会場
<4月>			
16日(月)	13:30	サンシュユの会班(健康自己チェック)	地域交流サロン萬葉
	14:00	神野班(健康自己チェック)	岩倉ホーム
	14:00	下本町班(健康自己チェック)	岩倉ホーム
20日(金)	10:00	稲沢西班(貯筋体操、健康自己チェック)	婦人の家 図書室
	10:00	若あゆ班(体操、健康自己チェック)	扶桑町福祉センター
21日(土)	10:00	大和東班(健友ネットでの西部支部の報告、健康自己チェック)	大和公民館
	14:00	西御堂班(健康自己チェック)	まったり
22日(日)	10:00	尾西青空健康チェック	尾西緑道
24日(火)	14:00	大里班(内臓脂肪の話、健康自己チェック)	木村さん宅
25日(水)	10:00	年金一宮班(署名行動)	千秋病院
	15:00	高見班(骨密度検診)	千秋病院
26日(木)	13:30	幹事会	市民健康教室
27日(金)	13:30	すこやかクラブ班(ストレッチ・バランスボール)	看護師研修室
28日(土)	9:30	江南年金者班(健康自己チェック)	老人福祉センター
	10:00	森本班(血管年齢チェック、健康自己チェック)	佐藤さん宅
<5月>			
2日(火)	14:00	どっこいしょ班(身体のツボについての学習)	市民健康教室
7日(日)	10:00	河畔班(笑いヨガ、健康自己チェック)	近藤さん宅
	13:30	三役会	市民健康教室
8日(火)	13:30	虹の会班(熱中症予防のはなし、健康自己チェック)	看護師研修室
9日(水)	13:30	わかば班(熱中症予防のはなし、健康自己チェック)	看護師研修室
	14:00	犬山健康友の会班(笑いヨガ、健康自己チェック)	羽黒老人憩いの家
	15:30	あざみ班(骨密度検診)	千秋病院
10日(木)	10:00	天摩団地班(コグニサイズ、健康自己チェック)	天摩団地集会所
	10:00	江南団地班(健康自己チェック)	江南団地集会所
11日(金)	13:30	江南団地・なごみ班(耳鳴りの話、健康自己チェック)	なごみ集会所
	14:00	カサブランカ班(笑いヨガ、健康自己チェック)	石田さん宅
14日(月)	14:00	花ノ木班(熱中症予防のはなし、健康自己チェック)	岩倉ホーム

ふれあいバザー(衣類・日用品・文具等を販売) 4月25日(水) 14時~15時30分 ケアハウス
第3土曜バザー(季節の服・日用品・文具等を販売) 4月21日(土) 13時30分~15時30分 特養ちあき・第二