

■ヨコのカギ

- 1 ローラー…。…リンク
- 4 納得できず……。…を申し立てる
- 7 三……。…四温
- 8 暦の上ではこの日から春の始まり
- 10 映画「ローマの休日」に登場。テレビの…。
- 12 専門以外にできる技能
- 13 可愛くて大切な子ども
- 15 ……は思案のほか
- 16 ドン・キホーテの…道
- 17 土俵入りの…。…まわし
- 19 ……先は闇
- 20 衣服の裏に使われる布
- 22 砂漠の乗物
- 24 秋田県横手地方で有名
- 25 本命でない人にも贈る
- 26 くらい。身分。立場

クロスワード

出題▶モロズミ勝

1	2	3	4	5	6
7	8	9			
10	11	12			
13	14	15			
16	17	18			
19	20	21			
22	23	24			
25					

- 24 23 21 19 18 16 15 14
- 11 9 6 5 4 3 2 1
- …、現在、未来。

- タテのカギ
- 1 東京…ツリ
- 2 小野妹子の使命
- 3 2017年の干支
- 4 ……の国のアリス
- 5 ……来たりなば春遠からじ
- 6 煙でいぶした食品
- 9 弱腰ではありません
- 11 徳川光圀の別名は…
- 14 黄門
- 15 入学…。…面接…
- 16 連休にぎわう
- 18 二月の異称
- 19 西洋式の部屋
- 21 巢からヒナが離れます
- 23 地中にうめた爆薬
- 24 火中の…。…を拾う

答えは氏名・住所・電話番号・年齢を明記の上はがきで尾張健康友の会まで送ってください。感想や近況などもお書き添えください。パズル正解者より抽選で4名の方と投稿欄に採用させていただいた方に図書券を進呈します。(重複はありません) 締切は2月末日

宛先 〒491-0815 一宮市千秋町塩尻山王7-5 尾張健康友の会
 ☆ 12月号の答え「ジングルベル」
 ☆ 12月号の応募総数 41通 正解 41通
 当選者 北名古屋 高木功さん 一宮市 嶋千世子さん
 江南市 川村みき子さん 江南市 菊川常雄さん

投稿欄

母が転倒

岩倉市 石黒一枝さん(62)

年末に母が転倒、認知介護が必要な母を一人自宅においておくこともできないで、こまっついでましたが、しばらく病院で見てもらえて感謝。

魚が食べられなくなる??

一宮市開明 岩田やすおさん(69)

去年の暮、三河一色へ鰻を食べに行きました。ひつまぶしを食べ「大満足」。鰻は絶滅危惧種で将来食べられなくなるかもしれない。サンマやイカなどもどんどん高く

お正月・今年のお正月

抱負特集

目を見張る孫

愛西市 青山ゆみさん(56)

孫(1歳3ヶ月)は、どんどん言葉や行動など成長していき、目を見張るものがある。しかし、私達は…、負けないように頭を鍛え、体も鍛え…やらねば。

ひき肉1.7キロ

扶桑町 関口ちよさん(69)

子ども、孫総勢11名、ゆつくり日頃の孫たちの学校での様子が聞けて、

今年「良い年」!

岩倉市 小川美枝子さん(69)

今年こそ良い年にしたいです。年を重ね、体のあちこちが故障するけど、まだやっつけないことはいっぱいあるし…元気が長生きしなくちゃ。

9条改憲阻止!

一宮市大和町 奥村明さん(68)

今年には安倍政権による憲法改正を阻止し、歴史に残る年にしたいと願っています。そのためには3000万署名を頑張る、国民の声を集めていきたいと思っています。今年がいい年でありたいです。

「戦争する国」断固阻止

江南市 菊川常雄さん(75)

今年には、安倍政権によって壊されてきた医療・介護・年金・生活保護などの社会保障の改悪を阻止し、充実を図る。憲法9条を改悪して日本を「戦争する国」にする企てを断固阻止する。核兵器禁止条約に日本政府として早期に署名することを実現させる。など、国民の命とくらしを守る、世界平和を願う運動をスピードを上げて取り組みたい。それが重要だと思っています。そのための勉強の一環として、第29回健友ネット集会での講演等が楽しみです。

診療案内 2月

千秋病院		一宮市千秋町塩尻山王1 ☎0586-77-0012 FAX0586-76-8017						
受付時間		月	火	水	木	金	土	
午前 8:30~12:00	内科	○	○	○	○	○	○	
	外科(肛門科)	○	○	○	○	○	○	
	泌尿器科	○	○	○	○	○	○	
	整形外科	○	○	○	○	○	(休診の場合 があります)	
	皮膚科	○	○	○	○	○	○	
	脳神経外科			○	○			
午前・午後	眼科	(午前のみ)	○	○	(午前のみ)	○	(午前のみ)	
	歯科	○	○	○	○	○	○	
午後 2:00~4:00 ※診療科によって 時間が異なる 場合があります	専門外来 特診 検診 (予約制)	呼吸不全 (第1) 循環器 検査 神経内科 (第1) 呼吸不全 検査 神経内科 (第1) 予防接種	骨粗鬆症 検査 乳がん 検査	神経内科 糖尿病 検査 リウマチ 検査	リウマチ (第2、4) 検査 呼吸器外科 検査	器具外来 検査 (2月15日) 意見書 予防接種 整形外科 (第3)	物忘れ	
	内科	○		○				
夜間 5:00~7:00	外科			○				
	整形外科	○						

※午前の各科の診療について予約をおとりします(予約のない方は、予約の方の合間での診療となります)
 ※保健指導は管理栄養士が行っています(午前・午後・予約制)
 ※歯科は、障害をお持ちの方の診療も行ないますので御相談下さい。
 ※午後の専門外来はそれぞれ予約制です。
 ※介護保険の意見書は、担当医の決まっている場合は担当医が作成します。担当医のいない場合に意見書外来で行ないます。
 ※急患の場合は、この限りではありません。

事業所案内

- 介護老人保健施設ちあき
☎0586-76-8100 FAX0586-76-8266
- 特別養護老人ホーム・ちあき 第一 第二
☎0586-81-7021 FAX0586-81-7031
- 千秋病院デイケアセンター・ちあき
☎0586-81-1919 FAX0586-81-1071
- 介護老人保健施設ちあき デイケアセンター
☎0586-76-8070 FAX0586-76-8266
- デイサービスセンター・ちあき
☎0586-81-7013 FAX0586-81-7023
- 千秋病院介護保険サービスセンター
☎0586-81-5588 FAX0586-81-6501
- 訪問看護ステーション・ちあき
☎0586-77-3895 FAX0586-81-6501
- 千秋病院ヘルパーステーション・ちあき
☎0586-81-3211 FAX0586-81-6501
- 岩倉小規模多機能ホーム・ちあき
☎0587-65-5885 FAX0587-65-5888
- 岩倉デイサービスセンター・ちあき
☎0587-65-5886 FAX0587-65-5888
- 岩倉介護保険サービスセンター・ちあき
☎0587-65-3371 FAX0587-65-3380
- 訪問看護ステーション・ちあき岩倉出張所
☎0587-65-3370 FAX0587-65-3380
- 藤が丘デイサービスセンター
☎0587-52-3087 FAX0587-52-3170
- 介護保険サービスセンター・ちあき(藤ヶ丘)
☎0587-57-3651 FAX0587-52-3170
- 一宮市地域包括支援センターちあき
☎0586-81-1711 FAX0586-81-1713
- 一宮市地域包括支援センターまちなか
☎0586-85-8672 FAX0586-85-8673
- (有)尾張健友サービス
☎0586-81-8221 FAX0586-77-4796

健康づくりから出発し 友の会に全力投球

稲沢支部の新役員

木村 ヒロ子さん(73)

大腸がん自己チェックがしたいと、4年ほど前に近所の人を誘って友の会に入り大里班を結成。2か月に1回開く班会では、健康チェックはもちろん、チューブ体操や歯の検査などいろいろ何でも勉強してきました。

は京都の苔寺(西芳寺)へ行くんですよ。お仕着せでなく、綿密に計画を練るのも楽しいのとワクワクしています。

明るく元気な木村さんに支部新役員の話があるのも頷けます。稲沢にも民医連の施設をつくりたいと…いつでも市の計画にマッチできるような勉強を重ねています。「いざという時頼れるのは、民主的な医療機関ですから」と迷いはありません。

班員は皆、先祖代々の畑で無農薬の野菜を作って食べ、健康な生活を心がけています。尿塩分チェックなどで数値が判ると、さらに健康を意識するようになりました。

班会は勉強だけではなく、毎週、友の会の基金を積み立てています。そのお金で2年に1回、みんなで旅行に出かけるのが何よりの楽しみ。「春に