

朝宮公民館で  
市民公開講座

「認知症にならないための話」

併せて新事業所の説明会も

12月7日、朝宮公民館で、市民公開講座「認知症にならないための話」と萩原の新事業所の説明会を行い、47名の参加がありました。

一宮西部支部の会員さんは、分担して朝宮町内会全域に案内ビラをり、当日は用意していた資料



中心で説明する永谷さん

が足りないほどの盛況ぶりでした。講座は、「認知症にならないためには」と題して千秋病院の伊藤祐子看護師によるお話と、定番のコグニサイズを行いました。

「介護保険はどこに申請すればいいの」、「費用は？」「開所式内覧会はいくらですか？」など、心の高さが伺えました。

一宮西部支部のみならず、お誘いいただき、お話を聞きました。加があり、臨床検査科の八木技師のお話を聞きました。

市民公開講座

受けたら終わり？  
健康診断

「正しい健診結果の見方について」

11月29日の市民公開講座には、20名弱の方の参加がありました。



指導・助言を受けた方、それに沿って生活していますか

「総コレステロール値は悪玉のコレステロール値はあるけど、なるほど、わかりました。また、腹囲は75歳以上の人は測らないようですが、変ではないかとの質問。75歳以上は後期高齢者健診となり、腹囲測定は項目にないこと、それ以下の方は生活習慣病

(メタボリック)の改善を指導するために測るといいことでした。喜んでいいものか？ハテナが出てきました。秋の家族健康まつりの際の体力チェック表の見方が分からないので教えてという方もいらつしました。やって満足ではなく、常に前向きに生活していく姿勢は素晴らしいと思います。

友の会の活動に関するアンケート  
ご協力ありがとうございました  
190名の方からご回答をお寄せいただきました(12月15日現在)。みなさまからの声を集約し、今後の活動に活かしてまいります。

平和バスツアー  
のお知らせ  
日時：3月15日(木)  
費用：3,000円(予定/昼食代・拝観料含)  
行先：滋賀県平和祈念館、永源寺、金剛輪寺ほか  
定員：35名(先着順。※一宮市民に限りません)  
募集時期：1月9日(火)～1月31日(水) 9:00～17:00  
行程予定  
千秋病院集合・発(9:00)→一宮駅集合・発(9:30)→17:00頃一宮駅到着予定→17:30頃千秋病院到着予定  
主催：尾張健康友の会  
問合せ先：尾張健友会 社会活動部 浅野  
☎0586-76-8312

年女・年男 友の会の皆さんから 新年の抱負

人とのつながりを大切に

一宮西部支部  
佐藤 君代さん(60)



今春より萩原新事業所で働かせて

いただくことになりました。認知症の方に寄り添い気持ちよくお過ごしいただけるよう頑張っています。

きたいと思っています。萩原新事業所を通じて人とのつながりを大切にすることが目標です。

生活にリズムを

江南市  
松村 弘子さん(84)



今年も健康で一年を過ごしたいの

で、成年に掛けて散歩を取り組みたいと思います。健康は日々の規則正しい生活から生まれると思うので、自分出来る程度の決まりを守って生活にリズムを作りたいと考えています。

今年こそ核兵器のない平和な世界に

一宮西部支部  
早川 静泰さん(72)



16年、広島を訪ねたオバマ大統領

領が、核兵器の先制不使用を決めようとした。あの安倍首相と韓国のパクケネ元大統領がそれに抗議し、実現しなかった。今年こそ首相を辞めさせ核兵器のない平和な世界に！

地域医療 第7報  
小牧市民病院・一宮市民病院の研修医が友の会の班会に参加

はなみずき班  
11月20日



「かぜと抗生物質について」  
小牧市民病院 榎宜田真史研修医

あんしん班  
12月5日



「足の皮膚病について」  
小牧市民病院 山本真由美研修医

Table with columns: 日付(曜日), 開始時間, 班名(内容等), 会場. It lists various classes and events for January and February 2018.