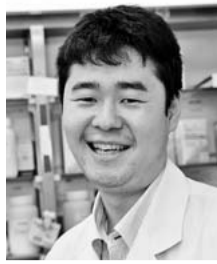


知っていますか 高齢者に多い薬に起因する転倒転落

高齢化が進む中、高齢者の転倒転落による骨折は、最悪の場合寝たきりや、心理的不安を引き起こすことで著しい生活力の低下に繋がる重要な問題です。この転倒転落の要因に高齢者の多剤服用や服用薬剤そのものの影響が注目されています。



千秋病院の職員学習会

「転倒転落に関わる薬剤」から紹介します。高齢者は筋力や視力、判断力などの身体機能が低下して転倒しやすいと言われます。肝臓や腎臓などの機能も低下しており、薬の作用が強く持続しやすくなっています。

転倒を起こしやすい薬には睡眠薬や抗不安薬などが知られています。眠くする作用だけでなく、筋肉の働きを弱くする作用もあるからです。睡眠薬はせん妄を引き起こす原因にもなり、長期服用

は認知症の発症につながる可能性もあります。血圧の薬や利尿薬、アレルギーマシンの薬、肩こりの薬、痛み止め、胃薬・吐き気止めなども転倒を起こしやすくなります。血糖値を下げる薬による低血糖も転倒につながる可能性があります。

4種類以下の薬を服用している患者の転倒率20%以下に対し、4種類以上の患者の転倒率は40%を超えるとの報告もあります。2人に1人近く転倒しているのです。

元教員の男性は「もっと大きく運動をした方がいい。憲法を理解していない人が多い。公立学校では教育指導要綱にそって授業をすすめてくなくてはならないため、憲法について話す機会がない」と言います。「未来のために今署名しないと」と憲法を変えないことが判りました。この日は20分程度の行動で40筆の署名を集めることができました。

薬の種類が増えるほど転倒しやすくなるようです。それを避けるには、なるべく作用時間の短い薬剤師 中村真也

患者さんの身になったら？

～ 疑似体験を終えて ～

「寄り添う」ことの難しさを痛感

ひまわり病棟 看護師 山口 友梨子

1年目職員の研修として恒例の入院患者疑似体験をしました。おむつやポータブルトイレを使う

最大の試練 排泄

4人部屋では音が気になりました。他の患者さんの少しの物音や息遣いが気になり、ポータブルトイレでの排泄は「周りの方に迷惑じゃないか」と終始落ち着きません。寝る時も、便器が隣にあるのは気が良くありません。



明されていない安倍政権の憲法「改正」の狙いを、わかりやすくまとめたビラを配れるようにしよう」との提案や「孫も選

「情報も正しいものと鵜呑みにしている」との声も聞かれました。本当の脅威は北朝鮮ではなく、改憲によって自ら戦争に出かけていく国となってしまふことです。このことを理解して、署名

改憲NO！3000万人署名行動

憲法を守るための理解者を増やしたい

千秋支部 上平 安秋

行動を続けていきます。平和維持のために改憲しない、憲法は変えてはいけないという理解者を少しでも増やしていきたい。

「もう少し頑張ってください。」という声も聞かれました。署名の数を増やしたいという思いが、行動を続けていくことに繋がっています。

認知症カフェ&相談会
12月15日(金) 12時~17時
 会場 特養ちあき1階
 認知症の方やご家族同士、ひとりで悩まず気軽に話し合える場です。専門職員もおります。是非お越しください
 一宮市地域包括支援センターちあき
 ☎ 0586-81-1171

千秋病院研修医日誌⑮ いついかなる時にも...

1年目研修医 坂本 達郎

研修が始まって半年 ことは行けば分かると思いましたが、様々な思いが湧き出ました。声をかけると唇が白くはありましたが意識はあり、問診を少しと

医師と名乗り出てよ、自分ができないことなどないのでは、いついかなる時にも緊急事態は起こり得るのだと実感。そのような時にできることを増やすためにもしっかりと勉強し、経験を重ねていきたいと肝に銘じた体験でした。



「患者さんのADLを最大限に生かせるよう」と言いますが、患者さんには周りの景色や世界がどう見えるのだろうかと思うようになりました。

「寄り添う」ことの深さ

疑似体験を通して、自分の視野の狭さや考え方の浅はかさを感じ、反省するとともに考え直す良き機会となりました。

「もう少し頑張ってください。」という声も聞かれました。署名の数を増やしたいという思いが、行動を続けていくことに繋がっています。