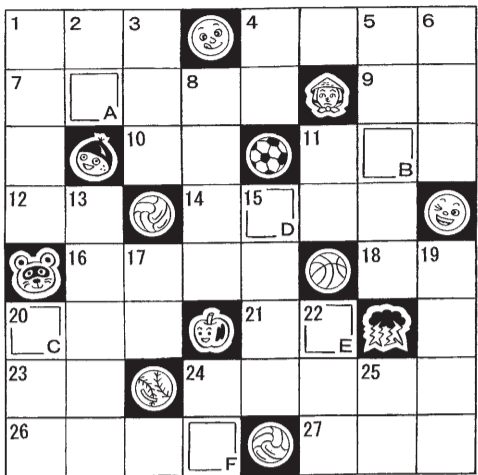
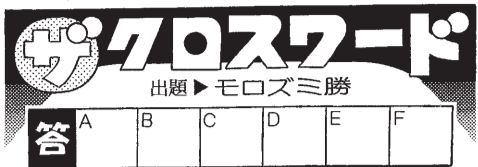


■ヨコのカギ

- 1 食用にもします
- 4 山口百恵のヒット曲
- 7 まつたけレシピの一つ
- 9 杵(きね)の相棒は?
- 10 商……、紅……
- 11 高みの席。天井……
- 12 仙台銘菓。萩の…
- 14 88歳は米寿、90歳は?
- 16 栄養…。…パー。
- 18 宮城県の人気日本酒。……かすみ
- 20 恐れをいだかない心。
- 21 見えっ張り。……男
- 23 街宣行動に必須
- 24 魔よけ用に屋根の上に置きます
- 26 病原体から作った薬
- 27 過去、現在、……



- 25 おぼれる者はつかむ?
- 24 昔話「鶴の……返し」
- 22 黒ヤギさんが食べる
- 20 離婚後は質屋に売る?
- 19 よる被害は甚大
- 17 倒木や火事……。これに
- 15 千人……。百万馬……
- 13 小魚を甘辛く煮付ける
- 11 京都人は?
- 8 大阪人が食い道楽なら
- 6 秋の七草の一つ
- 5 医師が住んでいない村
- 4 スプーン
- 3 再生紙の原料
- 2 ライオンやトラなど
- 1 キューバのラテン音楽

- 【問題】A～Fを並べてできる言葉は?
- タテのカギ
- 1 松飾りとも言います
- 2 ……で鯛を釣る
- 3 キューバのラテン音楽
- 4 再生紙の原料
- 5 ライオンやトラなど
- 6 秋の七草の一つ
- 8 医師が住んでいない村
- 11 スプーン
- 13 大阪人が食い道楽なら
- 15 京都人は?
- 17 小魚を甘辛く煮付ける
- 19 千人……。百万馬……
- 20 離婚後は質屋に売る?
- 22 黒ヤギさんが食べる
- 24 昔話「鶴の……返し」
- 25 おぼれる者はつかむ?

答えは氏名・住所・電話番号・年齢を明記の上はがきで尾張健康友の会まで送ってください。感想や近況などもお書き添えください。パズル正解者より抽選で4名の方と投稿欄に採用させていただいた方に図書券を進呈します。(重複はありません) 締切は10月末日

宛先 〒491-0815 一宮市千秋町塩尻山王7-5 尾張健康友の会
 ☆ 8月号の答え「マツバボタン」
 ☆ 8月号の応募総数 46通 正解 44通
 当選者 一宮市 洞戸常雄さん 岩倉市 坂井幸子さん
 一宮市 渡辺久子さん 大口町 舟橋幸子さん

投稿欄

班会で 骨粗鬆症学習

大山市 岩槻恭子さん(77)

9月の班会では骨粗鬆症についてスライドを見て学習し、骨密度のチェックもしました。最近入会された人が、健康について色々知ることができて嬉しいと言われ、お誘いして良かったと思えました。会場に来るのに杖ついて来る人、シルバーカーを押して来る人もいます。これからも休まずに参加できる様にお互いに声をかけあっていたいと思います。

中学校の囲碁大会

一宮市大和町 奥村明さん(67)

8月31日、夏休み最後の日に、面倒を見ている中学校の囲碁将棋部で囲碁大会を行いました。今年、特に強い子がいるわけではありませんでしたから、誰が勝つても不思議ではなかったのですが、1年生の男子が、あれよあれよという間に勝ち進み、4戦全勝で優勝しました。子供の成長は面白いですね。

介護職員募集

問い合わせ先 0586-760003

使っているからうちのビールはうまい」と言っていました。いざ試飲を試みると本当にうまい(作りたて)。グラスで5杯も飲んでしまいました。午後は日本一金ピカの金閣寺を観て感動!!満足の1日でした。

栗むしよつかん

北名古屋 宮崎喜美子さん(69)

届いたニュースのお料理もけっこう作ってみています。今月の栗むしよつかんをみて、「戴きもこの栗が冷凍してあった」と何ヶ月も前にいただいたことを思い出しました。娘が好きなので、あげようとついでにおいた

学校は楽しい?

江南市 志津野博行さん(67)

舟木一夫さんの歌手生活55周年コンサートに妻と出かけた。地元一宮での久しぶりの開催である。アンコールは「学園広場」と歌詞にある。今の子どもたちにも学校は楽しくあつて欲しい。

クロスワード

一宮市千秋町 中島良子さん(83)

いつも楽しくボケ防止のためがんばっています。できたときの喜び：私、まだ大丈夫だ：と思、また来月もがんばろうと自分を励ましています。来月が楽しみです。

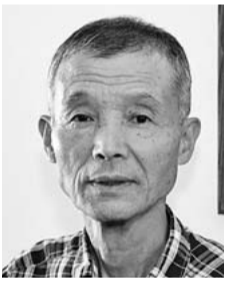
診療案内 10月

千秋病院		一宮市千秋町塩尻山王1 ☎0586-77-0012 FAX0586-76-8017					
受付時間		月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	内科	○	○	○	○	○	○
	外科(肛門科)	○	○	○	○	○	○
	泌尿器科	○	○	○	○	○	○
	整形外科	○	○	○	○	○	(休診の場合 が有ります)
	皮膚科	○	○	○	○	○	○
	脳神経外科			○	○		
午前・午後	眼科	(午前のみ)	○	○	(午前のみ)	○	(午前のみ)
	歯科	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~4:00 ※診療科によって 時間が異なる 場合があります	専門外来 特診 検診 (予約制)	呼吸不全 (第1)	循環器	骨粗鬆症 検診	神経内科	リウマチ (第2、4)	
		パルメカ (第1)	神経内科	乳がん 検診	リウマチ	呼吸器外科	
		呼吸不全			器具外来	物忘れ	
		神経内科 (第1)	糖尿病		乳がん検診 (10月12日)		
		予防接種			意見書		
夜間 5:00~7:00	内科	○		○			
	外科			○			
	整形外科	○					

※午前の各科の診療について予約をおとりします(予約のない方は、予約の方の合間での診療となります)
 ※保健指導は管理栄養士が行っています(午前・午後・予約制)
 ※歯科は、障害をお持ちの方の診療も行ないますので御相談下さい。
 ※午後の専門外来はそれぞれ予約制です。
 ※介護保険の意見書は、担当医の決まっている場合は担当医が作成します。担当医のいない場合に意見書外来で行ないます。
 ※急患の場合は、この限りではありません。

事業所案内

- 介護老人保健施設ちあき
☎0586-76-8100 FAX0586-76-8266
- 特別養護老人ホーム・ちあき 第一 第二
☎0586-81-7021 FAX0586-81-7031
- 千秋病院デイケアセンター・ちあき
☎0586-81-1919 FAX0586-81-1071
- 介護老人保健施設ちあき デイケアセンター
☎0586-76-8070 FAX0586-76-8266
- デイサービスセンター・ちあき
☎0586-81-7013 FAX0586-81-7023
- 千秋病院介護保険サービスセンター
☎0586-81-5588 FAX0586-81-6501
- 訪問看護ステーション・ちあき
☎0586-77-3895 FAX0586-81-6501
- 千秋病院ヘルパーステーション・ちあき
☎0586-81-3211 FAX0586-81-6501
- 岩倉小規模多機能ホーム・ちあき
☎0587-65-5885 FAX0587-65-5888
- 岩倉デイサービスセンター・ちあき
☎0587-65-5886 FAX0587-65-5888
- 岩倉介護保険サービスセンター・ちあき
☎0587-65-3371 FAX0587-65-3380
- 訪問看護ステーション・ちあき岩倉出張所
☎0587-65-3370 FAX0587-65-3380
- 藤が丘デイサービスセンター
☎0587-52-3087 FAX0587-52-3170
- 介護保険サービスセンター・ちあき(藤ヶ丘)
☎0587-57-3651 FAX0587-52-3170
- 一宮市地域包括支援センターちあき
☎0586-81-1711 FAX0586-81-1713
- 一宮市地域包括支援センターまちなか
☎0586-85-8672 FAX0586-85-8673
- (有)尾張健友サービス
☎0586-81-8221 FAX0586-77-4796



ひと

「走ることが 健康の秘訣」

岩倉支部の新役員

吉永 三郎さん(71)

支部長になった堀尾さんから誘われて、今年岩倉支部の役員を引き受けました。友の会の活動にはおもにパートナーが関わっていたので三郎さんは表に出ることはなく、6、7年前から毎年の大腸がん自己チェックに参加

友の会は「以前から始めて、もう50年になります。毎日走らないと調子が狂う」といい、夏場なら少々の雨でも走ること。三度の食事と運動が健康の秘訣と打ち明けます。

「趣味は？」との問いに目が輝き、「走ること」と即答。若いころからランニングを

「走ることが健康の秘訣」といって、微笑みます。かつては名古屋で勤めていた関係で医療生協の診療所を利用していましたが、千秋病院が開院してからはずっと千秋病院を利用してききました。

友の会は「以前から始めて、もう50年になります。毎日走らないと調子が狂う」といい、夏場なら少々の雨でも走ること。三度の食事と運動が健康の秘訣と打ち明けます。

「趣味は？」との問いに目が輝き、「走ること」と即答。若いころからランニングを

「走ることが健康の秘訣」といって、微笑みます。かつては名古屋で勤めていた関係で医療生協の診療所を利用していましたが、千秋病院が開院してからはずっと千秋病院を利用してききました。

友の会は「以前から始めて、もう50年になります。毎日走らないと調子が狂う」といい、夏場なら少々の雨でも走ること。三度の食事と運動が健康の秘訣と打ち明けます。

「趣味は？」との問いに目が輝き、「走ること」と即答。若いころからランニングを